



# Mars



Namn: \_\_\_\_\_

# Mars

## Årets tredje månad

Mars är årets tredje månad.

Den har 31 dagar.



## Hur mars fick sitt namn

Månaden har fått sitt namn från Mars.

Mars var krigsguden i det romerska riket för ungefär två tusen år sedan.



*Karta över det romerska riket*

# Naturen i mars

I mars går vintern mot sitt slut.  
Dagarna blir längre.  
Solen värmer mer och snön smälter.  
Vi kallar ofta mars för  
den första vårmånaden.  
Men i norra Sverige kan det  
fortfarande vara mycket vinter.



Träden gör sig klara för våren.  
Inne i träden börjar saven  
sakta stiga för att ge näring  
till knopparna.  
Sav är en vätska som innehåller  
bland annat socker.



I mars börjar de första flyttfåglarna  
komma tillbaka till Sverige,  
till exempel sångsvanen.



# Högtider i mars

## Semmeldagen

Den 4 mars firar vi semmeldagen.

Ett annat namn på dagen är fettisdagen.

Dagen är en tradition från kristendomen.

Förr i tiden var fettisdagen sista dagen innan fastan.

Under fastan åt man inte mat.



## Våffeldagen

Den 25 mars är det våffeldagen.

Då är det tradition att äta våfflor.

Dagen har fått sitt namn från vårfrudagen.

Vårfrudagen är en högtid i kristendomen.

Den firas nio månader före jul till minne av att Maria fick veta att hon skulle föda Jesus.



# Högtider i mars

## Ramadan

I mars är det ramadan.

Det är en viktig högtid inom islam.

Under ramadan fastar många muslimer.

Då äter man inte förrän solen har gått ner.

Ramadan pågår en månad.



## Id

Den 30 till 31 mars är det id.

Det är en av de största högtiderna inom islam.

Id är en fest som firar slutet på ramadan.



## Holi

Den 14 mars är det holi.

Det är en högtid inom hinduismen.

Hinduismen är den största religionen i Indien.

Holi kallas även färghögtiden, eftersom en del hinduer firar genom att kasta färgat vatten eller pulver på varandra.



# Händelser i mars

## Kvinnodagen

Den 8 mars är det kvinnodagen. Det är en dag som uppmärksammar flickors och kvinnors rättigheter över hela världen.



## Vårdagjämning

Den 20 mars är det vårdagjämning. Då är dag och natt är ungefär lika långa. Efter vårdagjämningen blir dagarna allt längre fram tills sommarsolståndet runt midsommar, då dagarna är som längst.



## Sommartid

Den 30 mars ställer Sverige och många andra länder i Europa fram klockan en timme till sommartid. Då blir kvällarna ljusare.



## Världsdagen för Downs syndrom

Den 21 mars är det världsdagen för Downs syndrom.

Datumet är valt för att personer med Downs syndrom har tre exemplar av kromosom nummer 21.

Många firar dagen genom att sätta på sig olika strumpor, för att påminna om att olikheter är bra.

### Vad är kromosomer?

Kromosomer är något som finns i våra celler.

Vi har 23 olika typer av kromosomer. I varje cell finns det två kromosomer av varje typ.



# Mars

Skriv rätt svar.

1. Hur många dagar är det i mars?

---

2. Varifrån har mars fått sitt namn?

---

# Naturen i mars

Skriv rätt svar.

1. Vad är sav?

---

2. Vilken flyttfågel kommer tillbaka i mars?

---



# Högtider i mars

Skriv rätt svar.

1. Vilket annat namn har semmeldagen?

---

2. Vilket datum är våffeldagen?

---

3. Vad är ramadam?

---

4. Vilken religion firar holi?

---

# Händelser i mars

Skriv rätt svar.

1. Vilket datum är kvinnodagen?

---

2. Vad är vårdagjämning?

---

3. Vad händer den 30 mars?

---

4. Vilket datum är världsdagen för Downs syndrom?

---

# Ta reda på

Svaren finns inte i texterna.

1. Skriv tre fakta om sångsvanen.

2. Skriv namnen på tre andra flyttfåglar.

---

## Vad är sant?

Markera det som stämmer.

Mars är årets fjärde månad.

Id är en högtid inom islam.

Sav är en vätska som innehåller socker.

Våffeldagen kallas också fettisdagen.